

ASUNTO

La Preventeca by AEPSAL | Edición semanal · 7-13 septiembre 2026

PREHEADER

Termómetro PRL + empleo, formación, becas ALASEHT, revistas, PRL de cine y agenda preventiva.

PANEL PREVENTECA · Termómetro de la PRL

TITULAR PRINCIPAL · La cifra y la tendencia

La evolución preventiva, de un vistazo

432

FALLECIDOS
ene-jul 2026

↑ +0,2 %

363.772

ACCIDENTES CON BAJA
ene-jul 2026

↑ +2,0 %

5,90 %

ABSENTISMO POR IT
T1 2026

↑ +0,07 p.p.

7,62 %

ABSENTISMO TOTAL
T1 2026

↑ +0,19 p.p.

432 fallecidos: la siniestralidad sigue sin dar tregua

La mortalidad total apenas cambia, pero la tendencia no es tranquilizadora: crecen los accidentes con baja y los autónomos concentran una evolución especialmente desfavorable.

CLAVE PREVENTIVA

Que el número de fallecidos no crezca apenas no equivale a una mejora cuando aumenta la frecuencia de accidentes con baja.

LECTURA RÁPIDA La mortalidad apenas varía, pero aumentan los accidentes con baja y los indicadores de absentismo e IT.

Datos MITES · Informe Adecco T1

EDITORIAL · Medir para prevenir

Un panel estable para ver la tendencia

La Preventeca incorpora desde esta edición un panel fijo que diferencia siniestralidad, incapacidad temporal y absentismo. El objetivo es evitar titulares aislados y seguir la evolución con el último dato comparable disponible.

EN PORTADA · Siniestralidad laboral

432 personas fallecidas hasta julio

El avance enero-julio del Ministerio de Trabajo mantiene la mortalidad prácticamente estable respecto de 2025. Al mismo tiempo, los accidentes con baja alcanzan 363.772, un 2 % más. La lectura preventiva no puede quedarse solo en el contador mortal.

[VER ESTADÍSTICA OFICIAL](#)

IT Y ABSENTISMO · Salud laboral

El absentismo total alcanza el 7,62 %

El Informe Trimestral Adecco de T1 2026 sitúa el absentismo en el nivel más alto registrado para un primer trimestre. La IT representa el 5,90 % y explica la mayor parte de las horas perdidas.

[LEER INFORME](#)

ALERTA JURÍDICA · Sentencia / cumplimiento

Incumplimiento preventivo y sanción de 38.497,80 €

Las Alertas de Google recibidas esta semana destacan el análisis de una sentencia de un TSJ sobre incumplimientos en prevención y una sanción administrativa. Una llamada a recordar que la documentación preventiva no sustituye el cumplimiento material de las obligaciones.

[LEER ANÁLISIS](#)

AEPSAL EN ACCIÓN · Entrevista · SICUR / IFEMA**“Debemos proteger la salud física y mental de las personas trabajadoras”**

SICUR/IFEMA publica una entrevista con David Hernández, representante de AEPSAL, sobre los retos actuales de la prevención. La conversación pone el foco en la convivencia de los riesgos tradicionales con la digitalización, la presión organizativa, la hiperconectividad, la automatización y el cambio demográfico.

Tres ideas clave: reforzar el papel técnico del profesional de PRL; proteger tanto la salud física como la mental; y consolidar la colaboración entre administraciones, empresas, universidades y asociaciones profesionales.

[LEER ENTREVISTA COMPLETA EN SICUR / IFEMA](#)

AEPSAL EN CONGRESOS · PREVERAS 2026**Ergonomía, psicología y adaptación de puestos**

AEPSAL ha participado en el XVI Congreso Internacional y XX Nacional de Ergonomía y Psicología Aplicada. Entre los ejes de debate: incapacidad temporal, salud mental, IA, factor humano, envejecimiento y adaptación de puestos.

[CONGRESO PREVERAS](#)

PRÓXIMAS COLABORACIONES · Agenda asociativa**AEPSAL, entidad colaboradora de HR EXPO**

La asociación avanza su participación en HR EXPO, prevista para los días 18 y 19 de noviembre en IFEMA Madrid. La colaboración incorpora presencia institucional y propuesta para el programa de conferencias.

[VER HR EXPO](#)

Jornada Técnica sobre Bienestar Laboral · Lanzarote

Los días 22 y 23 de octubre, el Cabildo de Lanzarote y La Graciosa organiza una jornada sobre burnout, conflictos, absentismo y riesgos psicosociales. El 23 de octubre, AEPSAL participa en el bloque sobre el papel del personal técnico de PRL y el sentido de asociarse. Inscripción gratuita.

[INSCRIPCIÓN GRATUITA](#)

EMPLEO · Oportunidades PRL**Técnico/a PRL · Hospital Puerta de Hierro Majadahonda**

Contrato prorrogable hasta 9 meses. Jornada de lunes a viernes de 08:00 a 15:00, más una tarde semanal de 2,5 horas. Grupo A2, nivel 21. Modalidad presencial. Incluye desplazamientos esporádicos a Guadarrama, El Escorial y La Fuenfría, con compensación de 0,26 €/km.

[VER TABLA SALARIAL BOCM](#)

Funciones: evaluaciones de riesgos, planificación preventiva, investigación de accidentes e incidentes, formación y asesoramiento técnico. SPRL Hospital Puerta de Hierro: 911 916 417 / 911 916 039.

Técnico/a PRL · Cad&Lan

Madrid · modalidad híbrida · contrato indefinido. Oferta localizada en la alerta de empleo recibida el 12 de septiembre.

[VER OFERTA](#)

Técnico/a de PRL · I-SEC Aviation Security

Madrid · presencial · contrato indefinido · banda publicada de 30.000-36.000 € brutos/año. Publicada el 11 de septiembre.

[VER OFERTA](#)

Más ofertas PRL en Madrid

Las alertas recibidas durante la semana incluyen perfiles de técnico/a superior, PRL de obra y servicio de prevención propio. Se recomienda comprobar vigencia antes de inscribirse.

[BUSCAR OFERTAS PRL](#)

**NOTICIAS PARA ASOCIADOS AEPSAL · Becas
y red ALASEHT****2 becas · Certificación Entrenador Lúdico de SST**

Convocatoria APDR-ALASEHT en modalidad virtual, con dos becas sin coste por entidad miembro. Sesiones: 3, 10, 17 y 24 de septiembre. Duración total: 8 horas. Contenidos: leyes del aprendizaje, andragogía frente a pedagogía, retos de capacitación, metodologías de aprendizaje significativo y técnicas lúdicas aplicadas a SST.

ESTADO DE LA CONVOCATORIA La designación de representantes cerró el 2 de septiembre y el curso ya está iniciado. Se mantiene aquí como noticia para asociados y como referencia de las oportunidades canalizadas por AEPSAL a través de ALASEHT.

Diplomaturas I.A.S. 2026 · Becas ALASEHT

El acuerdo I.A.S.-ALASEHT contempla dos becas completas para cada entidad miembro. Siguen en calendario distintas diplomaturas, entre ellas Liderazgo en Seguridad, Salud Ocupacional y RRHH y Ergonomía TME. La disponibilidad debe canalizarse a través de AEPSAL.

[CONSULTAR PROGRAMA ALASEHT](#)

**NOTICIAS DE ASOCIACIONES · Red
internacional de AEPSAL****ASSOME El Salvador se incorpora a ALASEHT**

La Asociación Salvadoreña de Salud Ocupacional y Medicina Empresarial (ASSOME) se incorpora a ALASEHT como “Miembro Correspondiente”, con el objetivo de reforzar la integración regional, el intercambio técnico y la cooperación en prevención, salud ocupacional y bienestar laboral en Latinoamérica.

ALASEHT comparte el I Seminario Virtual

ALASEHT ha distribuido el vídeo completo del I Seminario Virtual para su difusión entre las entidades miembro. Asimismo, ha anunciado la preparación del 2º Seminario Virtual ALASEHT, previsto para diciembre de 2026.

[VER VÍDEO EN YOUTUBE](#)

Nota: el enlace de descarga por WeTransfer comunicado junto al vídeo tenía una vigencia de 3 días, por lo que se prioriza el enlace estable de YouTube.

**CURSOS ENTIDADES COLABORADORAS ·
ASEPAL · Septiembre****15 SEP · Claves en la selección de EPI**

Webinario gratuito, 11:00-12:00, Microsoft Teams. Errores habituales en selección, adquisición, uso y mantenimiento de EPI, con enfoque práctico para profesionales de PRL, seguridad y compras.

[RESERVAR PLAZA](#)

22 SEP · El ruido que no ves

Webinario gratuito, 11:00-12:00, Microsoft Teams. Selección, uso correcto, mantenimiento e inspección de protectores auditivos para conseguir una protección realmente eficaz.

[RESERVAR PLAZA](#)

29 SEP · Protección ocular y facial

Webinario gratuito, 11:00-12:00, Microsoft Teams. Selección de protección ocular y facial según riesgos, marcado, prestaciones, uso y mantenimiento.

[RESERVAR PLAZA](#)

IMPORTANTE Tras completar el formulario de ASEPAL es necesario finalizar también el registro en Microsoft Teams para recibir el enlace definitivo de acceso.

MÁS FORMACIÓN · Selección de la semana**Experto IRSST-UCM · Gestión de la Salud Laboral**

Formación permanente semipresencial. Inicio: 1 de octubre de 2026. 29 ECTS. La UCM mantiene abierta la preinscripción específica hasta el 15 de octubre, salvo cobertura previa de plazas.

[PREINSCRIPCIÓN UCM](#)

INSST · PRL en el empleo del hogar

Jornada técnica el 23 de septiembre en Madrid, presencial y online, sobre la guía técnica del RD 893/2024 y el protocolo frente al acoso y la violencia.

[PROGRAMA E INSCRIPCIÓN](#)

IBV · IA aplicada a ergonomía con ErgoIA

Formación online sobre IA aplicada a tareas repetitivas y posturas forzadas, difundida en el boletín PESI recibido por AEPSAL.

[VER FORMACIÓN](#)

REVISTAS Y PUBLICACIONES · Lecturas
recomendadas · Red internacional**Lo que están publicando las redes de
prevención**

Nueva sección de La Preventeca para acercar a la comunidad AEPSAL revistas, newsletters y publicaciones técnicas de asociaciones y entidades de referencia.

IAS · Revista de Seguridad Nº 467

Edición mayo-agosto de 2026 del Instituto Argentino de Seguridad, remitida a los miembros de ALASEHT y compartida con AEPSAL. Una ventana a la actividad preventiva latinoamericana.

[LEER REVISTA IAS](#)**ENSHPO · Newsletter marzo 2026**

La publicación de la red europea reúne novedades de sus miembros, proyectos, salud mental, digitalización, inteligencia artificial y protección de las personas trabajadoras. Incluye contenidos de AEPSAL entre las organizaciones miembro.

[LEER ENSHPO NEWSLETTER](#)**PRL DE CINE** · La recomendación audiovisual**CHERNOBYL · Cuando las señales de alarma
no llegan arriba**

La miniserie es una excelente herramienta para hablar de cultura de seguridad, presión jerárquica, comunicación del riesgo, toma de decisiones bajo incertidumbre y consecuencias de silenciar la información incómoda.

MÍRALA CON OJOS PREVENTIVOS ¿Qué señales se conocían?
¿Quién podía detener la escalada? ¿Qué barreras organizativas
fallaron antes que las técnicas?

PRL DE CINE · Una escena, un riesgo y una pregunta para
debatir.

PUBLICACIONES EUROPEAS · Selección de socios
y medios**AIASmag Nº 42 · Julio 2026**

El magazine de AIAS aborda seguridad, bienestar y sostenibilidad. Este número incluye, entre otros contenidos, el Plan de Acción 2025-2027 de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo y una editorial de Francesco Santi sobre prevención europea.

[LEER AIASMAG Nº 42](#)**Formación de Seguridad Laboral Nº 208**

Número julio-agosto de 2026 de la revista FSL, con contenidos sobre industria química, ATEX, inteligencia artificial aplicada a PRL, cultura preventiva, emergencias y estrés térmico.

[LEER FSL Nº 208](#)**RECOMENDACIÓN PREVENTIVA** · Una acción
concreta esta semana**VERIFICA UNA BARRERA CRÍTICA EN CAMPO**

No revises esta semana otro documento: elige un riesgo grave y comprueba directamente si la barrera que debería controlarlo funciona de verdad.

- 1 Elige una tarea con potencial de daño grave.
- 2 Pregunta al equipo qué podría fallar hoy y qué les haría parar.
- 3 Comprueba una barrera crítica y cierra una mejora concreta.

IDEA CLAVE La prevención se demuestra en el trabajo real:
una medida escrita solo es una barrera si está implantada,
disponible y se utiliza.

AGENDA PREVENTIVA · Septiembre

15 SEP	Selección de EPI · ASEPAL Online · 11:00-12:00 [ver]
16 SEP	Condiciones climáticas y PRL IRSST · Madrid [ver]
17 SEP	Ergonomía y futuro profesional IBV · Online [ver]
22 SEP	Protección auditiva · ASEPAL Online · 11:00-12:00 [ver]
23 SEP	PRL en el empleo del hogar INSST · Madrid + online [ver]
24 SEP	IA aplicada a ergonomía · ErgoIA IBV · Online [ver]

RADAR NORMATIVO · Incapacidad temporal

El INSS revisa los tiempos óptimos de IT

El BOE del 10 de septiembre publica el convenio entre INSS, Universidad de Alcalá y Sociedad Española de Traumatología Laboral para revisar la quinta edición del Manual de tiempos óptimos de incapacidad temporal. El manual tiene carácter orientativo para estimar duraciones probables, no fija automáticamente la duración de una baja.

[CONSULTAR BOE](#)
PARTICIPA EN AEPSAL · Comunidad profesional

¿TIENES UNA OPORTUNIDAD PARA LA COMUNIDAD AEPSAL?

Empleo · Becas · Cursos · Jornadas · Publicaciones · Investigación
aepsal@aepsal.com

AGENDA PREVENTIVA · Final de septiembre · otoño

29 SEP	Protección ocular y facial · ASEPAL Online · 11:00-12:00 [ver]
1 OCT	Inicio Experto Salud Laboral IRSST-UCM · Semipresencial [ver]
22-23 OCT	Jornada Bienestar Laboral Cabildo de Lanzarote [ver]
18-19 NOV	HR EXPO 2026 IFEMA Madrid [ver]

CIERRE · Una prevención útil y conectada

Información para prevenir mejor

La Preventeca combina datos, evidencia, actividad asociativa, oportunidades profesionales, formación, publicaciones y cultura preventiva. Cada edición busca ofrecer una lectura breve que lleve del dato a la acción.

FUENTES · Edición 7-13 septiembre 2026

- [Ministerio de Trabajo · Accidentes de Trabajo](#)
- [The Adecco Group Institute · Absentismo T1 2026](#)
- [BOE · Manual de tiempos óptimos de IT](#)
- [SICUR / IFEMA · Entrevista AEPSAL](#)
- [INSST · Jornada empleo del hogar](#)
- [IRSST-UCM · Experto Salud Laboral](#)
- [ALASEHT / IAS · Becas y red internacional](#)
- [ALASEHT · I Seminario Virtual](#)
- [IAS · Revista de Seguridad Nº 467](#)
- [ENSHPO · Newsletter marzo 2026](#)
- [AIAS · AIASmag Nº 42](#)
- [FSL · Nº 208 julio-agosto 2026](#)
- [ASEPAL · Webinars septiembre 2026](#)
- [Cabildo de Lanzarote · Jornada Bienestar Laboral](#)
- Correos recibidos: InfoJobs, INSST, IRSST, IAS-ALASEHT, PESI y HR EXPO

NOTA EDITORIAL · Datos y oportunidades

Criterio de publicación

Los periodos estadísticos no son homogéneos entre sí y se muestran identificados. Las ofertas de empleo y convocatorias pueden cerrar sin previo aviso: comprobar vigencia antes de presentar candidatura o solicitud. Las becas ALASEHT se canalizan a través de la entidad miembro.