

SINIESTRALIDAD LABORAL DE LA SEMANA

Seguimiento editorial de accidentes laborales publicados entre el 6 y el 12 de julio. No sustituye a la estadística oficial consolidada.

4fallecimientos
notificados**3**patrones críticos:
altura, muros, calor**264**muertes 2026
contador UGT

Cuatro muertes laborales en una semana crítica

FUENTE: UGT / EFE / LA VANGUARDIA / INFOBAE / CADENA SER

El seguimiento semanal recoge cuatro fallecimientos publicados: un trabajador de 37 años en Cuenca tras caer unos seis metros desde una cubierta; un temporero de 64 años en Seròs investigado por posible golpe de calor; un trabajador de 53 años en Paterna por desprendimiento de un muro; y un obrero en Valldemossa tras caer desde cuatro metros al hundirse una cubierta.

[\[+ info\]](#)

Altura, cubiertas y organización del rescate

FUENTE: EFE / CADENA SER

La repetición de caídas desde cubiertas y zonas elevadas obliga a reforzar permisos de trabajo, comprobación de resistencia, protección colectiva, anclajes, supervisión y plan de rescate. La altura sigue siendo un indicador sensible de cultura preventiva real.

[\[+ info\]](#)

Calor: guía práctica para actuar antes del daño

FUENTE: UGT / INVASSAT

La guía de calor de UGT y los recursos del INVASSAT recuerdan que el estrés térmico debe evaluarse por temperatura, humedad, radiación, ropa, esfuerzo y vulnerabilidad. Las medidas deben activarse de forma preventiva: pausas, agua, sombra, adaptación de horarios, reducción de carga y formación de mandos.

[\[+ info\]](#)

EDITORIAL

La profesión que evita que la salud se pierda trabajando

FUENTE: LA VANGUARDIA

El reportaje sobre los prevencionistas recuerda que la prevención no es un trámite, sino una función social. El técnico observa el trabajo real: pantalla inadecuada, dolor de espalda normalizado, movilidad insegura, exposición al ruido, jornadas al sol o cargas sin rediseñar. Su valor aparece precisamente cuando el accidente o la baja no llegan.

[\[+ info\]](#)

El bienestar corporativo y los números que lo contradicen

FUENTE: RH MANAGEMENT

La expansión del wellness empresarial no ha evitado el aumento de los problemas de salud mental. La lectura preventiva es incómoda: si el origen del daño está en la organización del trabajo, las respuestas individuales -apps, charlas o resiliencia- no bastan. Hay que actuar sobre carga, control, apoyo, liderazgo, jornadas y acoso.

[\[+ info\]](#)

Cuando la calma aparente avisa de una fisura

FUENTE: LABORAL LIFE

La inteligencia emocional no debe limitarse a mejorar el trato. También debe ayudar a leer señales tempranas: obediencia silenciosa, ironía, presentismo, retirada interior, quejas repetidas o equipos que ya no preguntan. Antes de la baja, muchas organizaciones ya habían recibido avisos.

[\[+ info\]](#)

ABSENTISMO, SALUD Y RETORNO

Absentismo: no confundir síntoma, causa y respuesta

FUENTE: RTVE / RANDSTAD / ANÁLISIS PROFESIONAL

El debate público se intensifica con más de 1,6 millones de personas ausentes cada día en el primer trimestre de 2026 y una tasa general del 7,2%. La lectura preventiva exige separar incapacidad temporal, permisos, fraude, condiciones de trabajo, presentismo y reincorporación adaptada.

[\[+ info\]](#)

La incapacidad permanente también tiene lectura preventiva

FUENTE: CINCO DÍAS

La valoración de la incapacidad no puede limitarse a la capacidad médica abstracta. Debe considerar si la persona puede desempeñar sus funciones sin riesgo incompatible para sí misma o terceros, especialmente en trabajos con altura, maquinaria, conducción, sustancias peligrosas o elevada exigencia física.

[\[+ info\]](#)

No apto: ajustes razonables antes de extinguir

FUENTE: ANÁLISIS JURÍDICO / ARYA LEGAL

La declaración de no aptitud debe vincularse a limitaciones concretas, tareas esenciales y posibilidad real de adaptación, cambio de tareas o recolocación. El informe de vigilancia de la salud no debería operar como automatismo extintivo sin prueba de los ajustes razonables intentados.

[\[+ info\]](#)

SALUD LABORAL EMERGENTE

Obesidad y trabajo: una mirada de medicina del trabajo

FUENTE: JUAN CARLOS RUEDA / AEEMT

La obesidad debe abordarse sin estigma y desde la salud laboral: adaptación de puestos, vigilancia de la salud, ergonomía, turnos, alimentación, sueño, fatiga y promoción de hábitos saludables. La clave es evitar culpabilizar a la persona y revisar el entorno que condiciona las conductas.

[\[+ info\]](#)

JURISPRUDENCIA Y ORGANIZACIÓN

Carga máxima de trabajo como medida preventiva

FUENTE: ADRIÁN TODOLÍ

Cuando la evaluación de riesgos detecta ritmos, carga, intensidad o exigencias incompatibles con la salud, puede plantearse un límite máximo de carga de trabajo. La medida requiere prueba técnica, relación con el riesgo y análisis de alternativas: plantilla, rediseño, tecnología o reorganización.

[\[+ info\]](#)

Silicosis: todo el tiempo de exposición cuenta

FUENTE: IBERLEY / TRIBUNAL SUPREMO

El Tribunal Supremo fija que en incapacidad permanente por enfermedad profesional debe computarse todo el tiempo de exposición al riesgo, también el periodo en RETA sin cobertura de contingencias profesionales, atribuyendo al INSS la parte correspondiente.

[\[+ info\]](#)

Fiscalía y cultura preventiva: estancamiento de la siniestralidad

FUENTE: CADENA SER MURCIA

El Fiscal Superior de Murcia alerta del estancamiento de la siniestralidad laboral y reclama reforzar la cultura preventiva. La advertencia conecta con una idea esencial: no basta con cumplir formalmente; la prevención debe estar presente en decisiones, inversión, supervisión y liderazgo.

[\[+ info\]](#)

TRABAJO EN ALTURA Y EQUIPOS

FARAONE en Preventeca: innovación aplicada a la seguridad

FUENTE: FARAONE

La seguridad en altura empieza en el diseño del equipo y en su adecuación al trabajo real. Plataformas, escaleras y sistemas de acceso deben seleccionarse por estabilidad, ergonomía, facilidad de uso, mantenimiento y compatibilidad con la tarea, no solo por disponibilidad o precio.

[\[+ info\]](#)

DIGITALIZACIÓN, IA Y VÍNCULO SOCIAL

AEPSAL destaca: más conexión, menos vínculo

FUENTE: DOLORES RICO GARCÍA / LINKEDIN PULSE

El trabajo digital multiplica correos, reuniones, plataformas y métricas, pero no garantiza apoyo social, confianza ni pertenencia. La hiperconexión puede convivir con aislamiento, vigilancia algorítmica, pérdida de autonomía y presión por disponibilidad permanente. La prevención debe evaluar también cómo se organiza la conexión.

[\[+ info\]](#)

Responsabilidad digital corporativa

FUENTE: BAUA / CDR

La responsabilidad digital corporativa exige que la transformación tecnológica tenga reglas: transparencia, privacidad, uso proporcional de datos, participación, supervisión humana y evaluación de impactos. En PRL, la digitalización debe mejorar el trabajo, no intensificarlo ni hacerlo más opaco.

[\[+ info\]](#)

Gobernanza digital en HSE

FUENTE: HSE FUTURE OF WORK / SUSANA ROMERO

La gobernanza digital no es un asunto informático. Afecta a ritmos, control, autonomía, trazabilidad y cargas psicosociales. Las organizaciones necesitan criterios sobre qué datos se recogen, para qué se usan, quién decide y cómo se protege a las personas trabajadoras.

[\[+ info\]](#)

CLIMA, TECNOLOGÍA Y FUTURO DEL TRABAJO

Cambio climático: nuevo mapa de riesgos laborales

FUENTE: HSE / SUSANA ROMERO

El cambio climático convierte calor, calidad del aire, fenómenos extremos, incendios, desplazamientos y continuidad operativa en variables preventivas. La gestión HSE debe integrar alertas, vulnerabilidad de colectivos, coordinación de contratos y criterios de paralización segura.

[\[+ info\]](#)

IA en el trabajo: oportunidad con límites

FUENTE: BAUA / DGUV FORUM

La IA puede ayudar a analizar datos, preparar formación o detectar patrones, pero también puede introducir opacidad, sesgos, monitorización excesiva, intensificación del ritmo y pérdida de autonomía. El criterio preventivo exige trazabilidad, participación y control humano.

[\[+ info\]](#)

Alta visibilidad: cuándo deja de proteger

FUENTE: BGHW / IFA-DGUV

La radiación UV, la intemperie y los lavados degradan color y retrorreflectancia. Las prendas de alta visibilidad deben revisarse y sustituirse cuando pierden capacidad de señalización. Conservar la prenda no significa conservar la protección.

[\[+ info\]](#)

FORMACIÓN TÉCNICA

Jueves Prevención: UNE-EN 689 y exposición química

FUENTE: COGITI ALBACETE / JESÚS OLIVER

Recurso técnico sobre evaluación de exposición a contaminantes químicos: grupos de exposición similar, estrategia de medición, valores límite, validación y conformidad con UNE-EN 689.

[\[+ info\]](#)

QUÉ HEMOS APRENDIDO ESTA SEMANA

- La prevención visible no siempre es la más importante: cuando funciona, evita accidentes, bajas y enfermedades antes de que aparezcan.
- El bienestar corporativo no puede sustituir al rediseño del trabajo: si la carga, el control y el liderazgo siguen igual, los resultados no cambian.
- La cultura preventiva se mide en decisiones concretas: parar, adaptar, invertir, escuchar y cambiar aquello que normaliza el daño.
- El calor y el cambio climático ya son riesgos operativos que deben incorporarse a la planificación diaria de tareas.
- El trabajo digital requiere prevención específica: aislamiento, hiperconexión, gestión algorítmica, pérdida de autonomía y vigilancia.
- La salud laboral debe integrar enfermedades crónicas y condiciones individuales sin estigmatizar, adaptando el trabajo a la persona.

PARTICIPA EN AEPSAL

Una comunidad técnica para dignificar la profesión preventiva

FUENTE: AEPSAL

AEPSAL impulsa el intercambio profesional, la investigación aplicada y la difusión de conocimiento para reforzar el papel del técnico de prevención como profesional que cuida la salud laboral y aporta valor real a empresas y trabajadores.

[\[+ info\]](#)

CIERRE

Prevenir no es únicamente cumplir un procedimiento. Es observar el trabajo real, escuchar las señales débiles y tomar decisiones antes de que el daño se normalice.

FUENTES Y ENLACES DE ESTA EDICIÓN

- 01 UGT - contador de muertes laborales 2026
- 02 EFE - accidente laboral mortal en Cuenca
- 03 La Vanguardia - oficio de los prevencionistas
- 04 La Vanguardia - dolor de espalda y trabajo
- 05 RH Management - bienestar y números que lo contradicen
- 06 Laboral Life - calma aparente y señales tempranas
- 07 BAuA - Corporate Digital Responsibility
- 08 RTVE - absentismo laboral
- 09 Cinco Días - incapacidad permanente y PRL
- 10 Adrián Todolí - límite máximo de carga de trabajo
- 11 Cadena SER Murcia - cultura preventiva
- 12 UGT - guía calor 2026
- 13 INVASSAT - altas temperaturas
- 14 Susana Romero - cambio climático y HSE
- 15 Susana Romero - gobernanza digital
- 16 Dolores Rico García - más conexión, menos vínculo
- 17 FARAONE - Preventica y seguridad laboral
- 18 Juan Carlos Rueda - obesidad y salud laboral
- 19 Iberley - silicosis y RETA
- 20 BGHW/IFA-DGUV - alta visibilidad
- 21 DGUV Forum - IA en prevención
- 22 COGITI Albacete - Jueves Prevención

FOOTER LEGAL

Recibes este boletín en el marco de las comunicaciones profesionales de AEPSAL. Para actualizar tus preferencias, solicitar la baja o ejercer derechos en materia de protección de datos, contacta con aepsal@aepsal.com. Contenido divulgativo; no sustituye la evaluación de riesgos ni el asesoramiento técnico especializado.