

Queremos saber un poco más sobre Eustaquio Cubas Perera que acaba de obtener la Mención en el apartado formación dentro de los Premios de Seguridad y Salud Laboral, instituidos por la Revista “Formación de Seguridad Laboral”

Un poco sobre Eustaquio Cubas:

Operador de grúas torre desde principios de 1992, ha obtenido la mención en el apartado formación dentro de los VIII Premios de Seguridad y Salud Laboral instituidos por FSL. Os invitamos a seguirle en RRSS donde comparte información, trucos -como el mismo los llama-, objetos, métodos y conocimiento que hacen más llevadero y seguro el trabajo de los operadores de grúas y a conocer un poco más sobre su historia, su por y para qué de sus Redes. Eustaquio ha conseguido lo que muchos formadores no logran transmitir vía videos cortos de cómo desenvolverse de una forma más segura y eficaz en el puesto de trabajo más allá de un manual de formación.

Una vez obtenida y comunicada la mención, contactamos con él y nos mostró su lado más humano y profesional dejando varias líneas abiertas sobre las que empezaremos a trabajar e investigar ya:

- Antigüedad del parque de grúas activas en España.
- Ergonomía de las botoneras para maniobra de grúas.

¿En qué momento decidiste comenzar a compartir conocimiento a través de Redes sociales?

En el 2021 me uní a un grupo de gruistas profesionales en el que hablábamos de nuestros temas. En el verano de ese año, la sobre exposición al sol que sufríamos durante las largas jornadas laborales era una queja general en nuestro gremio y en plena campaña de seguridad para la protección solar, comenté que hacía años que usaba un parasol que añadía al casco y funcionaba de maravilla, total que me grabé con el móvil y se las envié al grupo teniendo una gran aceptación, hoy por hoy es el segundo vídeo más visionado de los 32 que tengo en YouTube creados a pie de obra.

¿Qué te impulsó a llevarlo a cabo?

En ese primer vídeo me percaté de que era algo positivo, y hasta necesario, el compartir este tipo de información, trucos, objetos, métodos y conocimientos que suelo usar para hacer más llevadera, segura y efectiva esta actividad y ponerlas al alcance de tod@s l@s compañer@s. Con el tiempo decidí grabar vídeos dirigidos a aquell@s que no conocían estos temas, y que por motivos laborales tuviesen que enfrentarse a estos trabajos para realizar su actividad profesional, por ejemplo encofradores, albañiles, etc, en estos vídeos cortos el objetivo que busco es que sean capaces de desenvolverse de una manera más segura ya que conociendo los métodos, las técnicas y los términos más usados podrán entenderse con l@s profesionales gruistas, e incluso realicé algunos vídeos demostrativos de maniobras en los que se pueden ver algunas formas de ejecutar determinadas tareas, también realicé otros vídeos explicando el funcionamiento de algunas herramientas de aprensión, complejas y de peligroso uso si no se conoce su funcionamiento. Cuando me mandan a alguien nuevo y sin formación siempre le pido que, dependiendo de la tarea, vea el vídeo que he realizado con ese propósito, de esa manera sabrá que debe hacer y podremos entendernos.

Es algo muy común en las obras que cuentan con grúas torre que a l@s operari@s que mandan a realizar las tareas de estrobado, enganche y sujeción de objetos a elevar, no se les exija un curso o aprendizaje previo para enfrentarse a algo tan peligroso y delicado como es la elevación de cargas, con lo que se les añade una presión y responsabilidad extra a l@s profesionales gruistas ya saturados por los ritmos de una obra. Tengo la certeza de que esta idea se puede mejorar y ampliar con más contenido, que por mi experiencia conozco, existiendo un amplio campo muy interesante en el que trabajar.



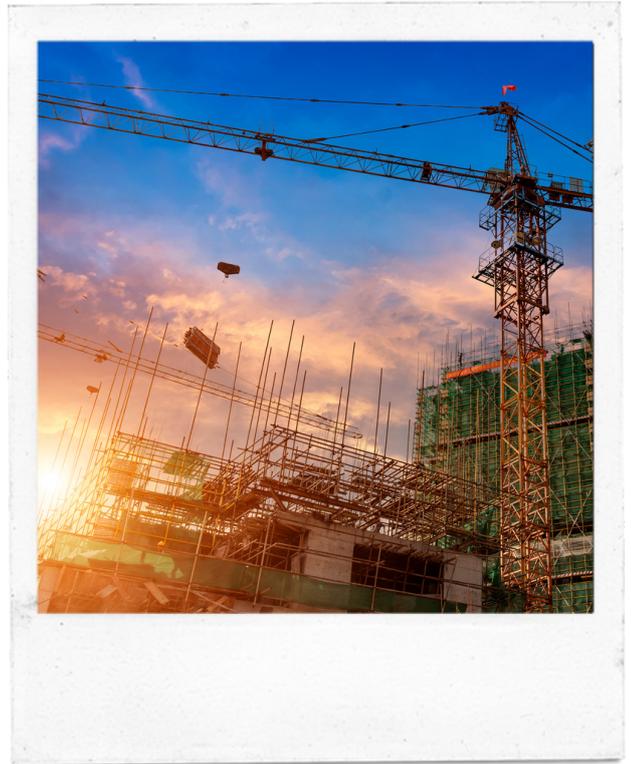
¿Qué fue lo 1ero que se te pasó por la cabeza cuando recibiste la mención por parte de FSL?

Quiero agradecer al jurado de la VIII Edición del Certamen Nacional PREMIOS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL de la revista FORMACIÓN DE SEGURIDAD LABORAL el que me hagan una Mención Especial en Formación dándole visión a este proyecto.

Mi intención al presentar este proyecto al Certamen fue el poder disponer de una plataforma donde dar a conocer nuestra profesión. El vacío de seguridad actual que existe en España a la hora de mostrar el peligro al que se expone el personal que realiza las tareas de amarre, estrobado o eslingado de cargas a elevar, que por otra parte, mucho de ellos carecen de una preparación previa lo que supone un peligro en la seguridad del personal y la obra, esta forma podría ser validada para difundir los conocimientos básicos necesarios para mejorar esa necesidad que comentaba.

¿Cómo vas a continuar el camino de difusión, has pensado en algo más?

Gracias a la existencia de las nuevas tecnologías y a la rapidez de difusión y recepción de contenidos, creo que se debería continuar creando vídeos a pie de obra, de contenidos teórico-prácticos relacionados con mi profesión, compartiendo los conocimientos obtenidos por la experiencia, intentando que tanto el personal sin preparación como el que tenga conocimientos y experiencia, les sirva de base para actuar de una manera más segura ante determinados trabajos cotidianos del izaje y sus herramientas, procurando llenar en lo posible ese vacío existente en España y fomentar una formación continua, ampliando mis propios conocimientos gracias a los comentarios y participación de muchos profesionales del sector.



¿Desde AEPSAL a parte de difundiendo tu compromiso y tus conocimientos cómo podríamos ayudar al sector?

Gracias a @Aepsal por darme la oportunidad de exponer algunos de los problemas y necesidades, que en mi opinión, tiene nuestro sector.

A la mayoría de l@s compañer@s de esta profesión nos ocurre que por ser un colectivo imprescindible para el buen funcionamiento de las obra nos vemos obligad@s a realizar largas jornadas laborales, en ocasiones sin poder faltar ni por una visita médica o resolver temas personales y menos aún tener claro si se nos darán vacaciones antes de terminar la obra, estas son cuestiones básicas para cualquier trabajador que venimos viviendo año tras año y que desaniman a muchos a continuar ejerciendo esta actividad. El cumplir con la jornada de 40 horas estaría bien, para ello las empresas deberían contar con gruistas de relevo con la intención de reforzar a l@s compañer@s que por motivos justificados o vacaciones deban faltar a sus puestos o por necesidades de producción se deban realizar más horas de las mínimas. Me gustaría que se le diera la importancia, el respeto y el reconocimiento que se merecen l@s profesionales operadores de grúa torre, l@s gruistas, que por ser un colectivo en minoría dentro de los profesionales que pasan en el periodo en el que dura una obra se les suele sobrecargar con más responsabilidades de las que les corresponde creando en ocasiones un ambiente caótico y estresante afectando a la seguridad de tod@s y a la salud del/a profesional así como al desarrollo de la propia obra. A tod@s nos interesa que se desenvuelvan en un entorno laboral seguro.

Sería muy positivo que se creara un debate para estudiar la viabilidad de hacer de obligado cumplimiento la existencia de la figura de l@s estrobadoras/es señalar@s dentro de las obras en las que haya una grúa activa, personal de apoyo preparado y cualificado que realicen la supervisión de los objetos a elevar, les darían más seguridad y agilidad a las obras y descargarían parte de la tensión de l@s operadores de grúa torre. En algunos países se les llama rigger. La Fundación Laboral de la Construcción, años atrás, impartía este tipo de curso. También realizar charlas de seguridad al personal que comience en una obra en la que hay una grúa con el fin de concienciarles y visibilizar los peligros a los que se pueden ver expuestos. No es igual trabajar en una obra con grúa que sin ella, los peligros son evidentes por el movimiento y distribución de cargas elevadas. Si eres un/a profesional de la construcción debes saber que desde el mismo momento que entras en una obra, con estas máquinas en servicio, tienes que extremar las precauciones y estar a las órdenes del o la operador/a de la grúa para las tareas de eslingado y movimientos de carga con la máxima seguridad posible. La colaboración entre el/la operador/a de la grúa y l@s operari@s de movimiento de las cargas es fundamental y para ello deberán tener una formación previa para minimizar los riesgos. En la actualidad, en España, este tipo de formación brilla por su ausencia cargando esta responsabilidad en l@s propi@s gruistas que se ven sin apoyo para realizar estos trabajos de forma ágil y segura, creando una sobrecarga en sus funciones con el riesgo evidente de maniobras y situaciones peligrosas. Es muy complicado explicar, en un entorno laboral de una obra, determinadas cosas para que sean entendidas con claridad cuando el/la operari@ que debe realizar el eslingado o estrobado de la carga no tiene unas mínimas nociones del tema.

Debería empezar con urgencia la renovación del parque de grúas torre en activo que supera una antigüedad de 20 años, según un estudio realizado por el Colectivo de Grandes Gruistas de España, en las que sus dispositivos de seguridad, en la mayoría de los casos, están dañados u obsoletos existiendo una tecnología actual más eficaz a la hora de evitar accidentes así como el tipo de mando de botonera poco seguros y menos ergonómico del mercado actual que puede ser el motivo de lesiones en los miembros superiores.

También opino que en esta profesión se tendría que fomentar un plan de formación continua entre los operadores de grúa torre en el que se refuercen y actualicen los conocimientos profesionales y de seguridad, creando procedimientos de actuación para que exista una homogenización para este gremio, algo parecidos a lo que se hace con los conductores profesionales.

Por ahora es solo un proyecto pero actualmente estoy llevando una campaña para que se proclame el día Internacional o Mundial del Operador de Grúa Torre y para conseguirlo necesitamos una máxima difusión de todos los medios de comunicación posibles.

Cuando se hacen fotos en una obra se busca que la grúa sea la protagonista de la imagen y es verdad que son las principales generadores de la actividad. A mí me gustaría visibilizar a los que hacen posible que esas sinergias sean posibles, los operadores de grúa torre, los gruistas.

Material extra:

Sobre los mandos de botoneras para maniobrar grúas torre.

En la era de las nuevas tecnologías, donde un móvil se ha convertido en un ordenador, algunas cosas no avanzan, pongo el ejemplo de las botoneras utilizadas para realizar las operaciones con las grúas torre, La Ergonomía adapta el trabajo a la persona trabajadora con el fin de preservar la eficacia, seguridad y el bienestar laboral. Aspectos claves de la Ergonomía son la carga física de trabajo, el diseño del puesto y de los equipos de trabajo manuales.

¿Quién se ocupa de una adecuada ergonomía en el trabajo?

Hay distintas profesiones relacionadas como la ergonomía en el trabajo. Entre ellas destacan las encargadas del diseño ergonómico de útiles, herramientas y artículos utilizados en el trabajo. Así como los encargados del diseño de espacios de trabajo ergonómicos. Ya sea la ergonomía en la oficina, en talleres o en cualquier otro puesto de trabajo. Pero si hay un profesión que tenga en cuenta la ergonomía en el trabajo son los profesionales especializados en riesgos laborales. Este es capaz de detectar los riesgos ergonómicos de un espacio de trabajo y de desarrollar e implementar medidas adecuadas para evitarlos logrando así una mayor protección de la salud en el trabajo.

Hay que dirigir una pregunta a los técnicos de seguridad y salud sobre la ergonomía en los elementos, herramientas y puestos de trabajo, este es un tema que nos preocupa a todos pues incide directamente en nuestra salud. Este tipo de mandos se utiliza para manejar las grúas torre, el operador, gruistas trabaja una media de 9 horas diarias pulsando estos botones con posturas forzadas en los dedos y muñecas.

¿Alguien me podría explicar que hay de ergonómico en estos mandos?

Solo me gustaría pedirles que se tenga en cuenta que existen otros telemandos en el mercado que son más seguros y ergonómicos y que se eliminen estos.



Estudio de la antigüedad del parque de grúas activas de España.

En el Colectivo de Grandes Gruistas de España se realizó un estudio de la antigüedad del parque de grúas montado en España entre el 24-08-2021 y el 17-09-2021. Según este estudio la media de antigüedad es de 18,09años, con una antigüedad mínima de 13 años (2008) y la máxima 26 años (1995) de ellas el 50% superan los 18 años.

Sigue a Eustaquio Cubas:

