

# SEGURIDAD Y SALUD

en el taller mecánico de vehículos de motor



Organización  
Internacional  
del Trabajo



A diario su taller ofrece muchos servicios a sus clientes. Considere, por ejemplo, el mantenimiento de vehículos y reparación de neumáticos. En la prestación de estos servicios, realiza tareas como drenar combustible y manipular sustancias peligrosas. Estas tareas le exponen a muchos peligros y usted y sus colegas de trabajo podrían estar en situación de riesgo.

Peligros como incendios y explosiones pueden hacerle sufrir lesiones graves o incluso hacerle perder la vida. También podría ser aplastado por un vehículo que cayera mientras trabaja debajo de él. Está expuesto a otros peligros tales como aceites usados, productos de limpieza, así como al riesgo de explosiones debidas al aire comprimido en el interior de los neumáticos.

Esta hoja informativa le explica lo que puede hacer en ciertos casos para reducir las posibilidades de sufrir accidentes y enfermedades profesionales. Sin embargo, recuerde que hay muchos otros peligros a los que usted está expuesto, que no se incluyen aquí y puede necesitar tomar otras precauciones por ejemplo en el caso de embarazo. Así que antes de empezar cualquier tarea, deténgase y pregúntese:

1. ¿Cómo voy a hacer el trabajo?
2. ¿Sé lo suficiente para mantenerme sano y salvo?

*Todo el personal debe estar formado e informado sobre los peligros y los sistemas seguros de trabajo que se deben seguir en el taller. Veamos algunas precauciones cuando trabajamos con ciertos peligros.*

*Por favor contacte con su inspección del trabajo o autoridad de seguridad y salud en el trabajo más cercana para ayudarle a entender mejor los peligros y saber qué precauciones tomar.*

# REPARACIÓN DE NEUMÁTICOS

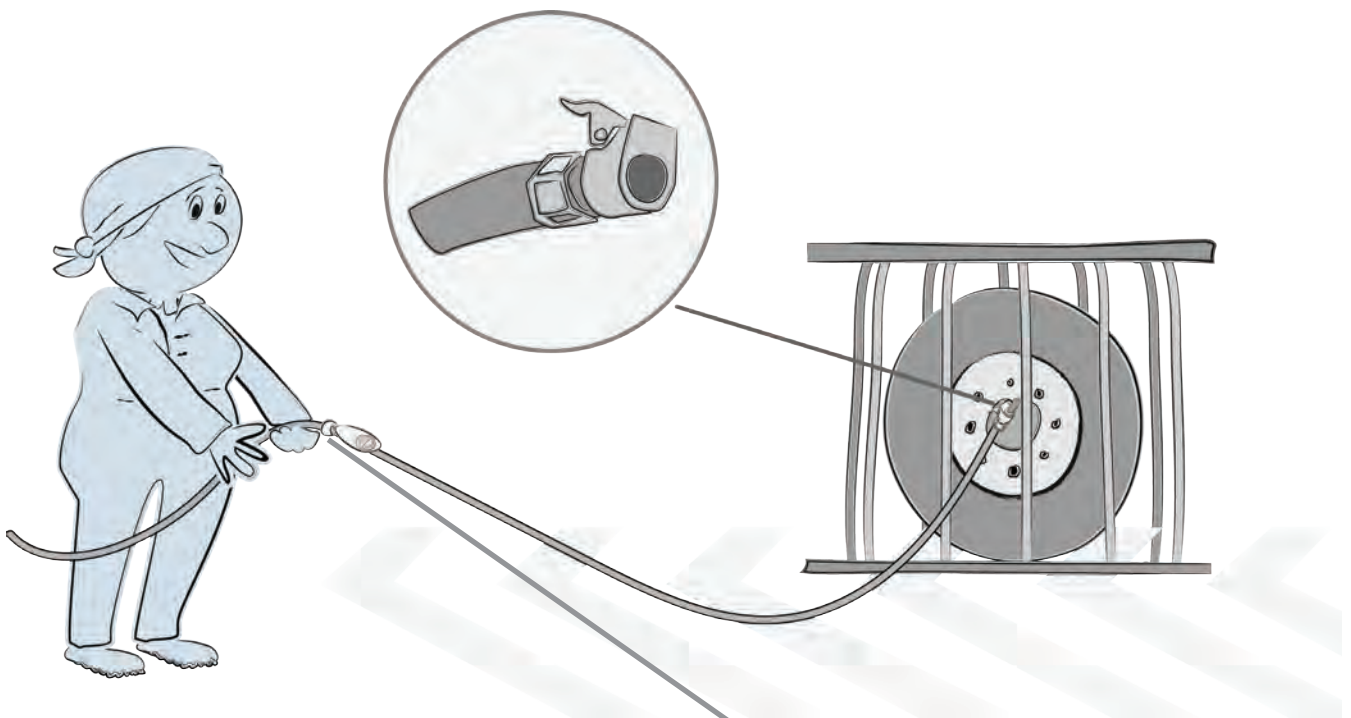
Mientras repara o sustituye neumáticos se puede lesionar seriamente. Los accidentes no sólo se producen cuando un vehículo se cae porque estaba mal sujeto y aplasta a los trabajadores, sino también porque los neumáticos estallan cuando se inflan. Al estallar un neumático, la energía (aire comprimido) se libera violentamente por el lateral del neumático hacia la persona que infla el neumático. La posibilidad de que un neumático explote es mayor si el neumático está dañado o si ya se ha reparado con anterioridad.

Infle el neumático con mangueras de aire suficientemente largas que le permitan situarse fuera de la trayectoria probable de cualquier explosión.

Así, si el neumático estalla no estará en la trayectoria de la fuerza.

Las mangueras de aire deben tener mecanismos de acoplamiento que permitan una rápida desconexión tanto en el neumático como en la posición del trabajador.

Para garantizar que el acoplamiento no tiene que mantenerse por el trabajador y que éste puede desconectar la manguera desde una posición de trabajo segura.



Infle los neumáticos comerciales dentro de una jaula, anclados al suelo o en otros dispositivos de retención.

Para limitar los neumáticos y evitar la proyección de partículas en caso de que estalle.

Las mangueras de aire deben tener manómetros.

Para asegurarse de que los neumáticos no tienen más de presión de la necesaria.

Debe montar las yantas multipieza y las dividas con sumo cuidado, siguiendo las instrucciones del fabricante además de los sistemas de seguridad de trabajo que hemos mencionado anteriormente.

# INCENDIOS Y EXPLOSIONES

En los talleres, los incendios y las explosiones son muy frecuentes. Como resultado, los garajes o talleres quedan dañados y las personas que trabajan allí pueden sufrir graves lesiones o incluso perder la vida.

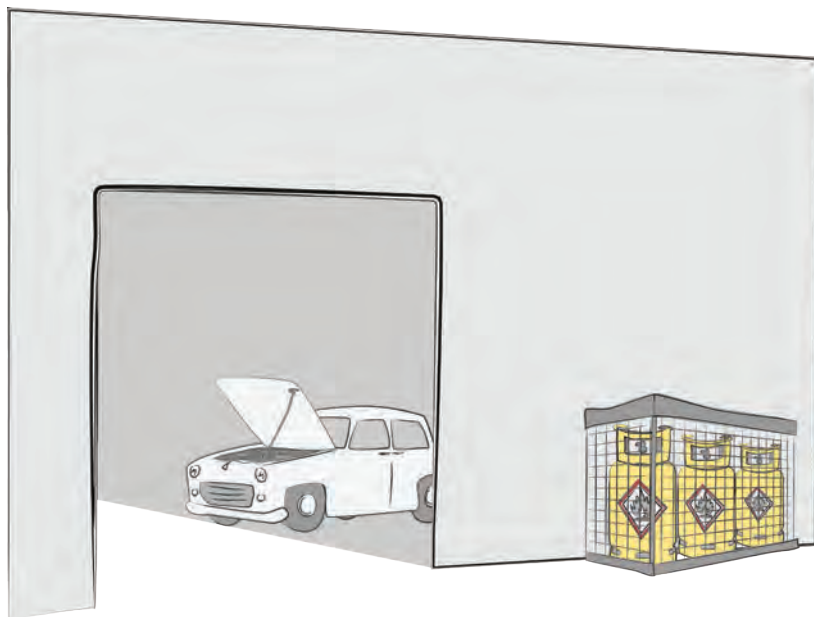
Para encender un fuego se necesitan tres elementos: oxígeno, una fuente de ignición (calor) y material inflamable (combustible). Debido a que los tres elementos están presentes en un taller, los trabajadores deben seguir sistemas de trabajo seguros para garantizar que los tres elementos permanecen separados.

Minimice la cantidad de sustancias inflamables (gasolina, productos de limpieza, etc.).

Esto reduce la cantidad de combustible para un incendio.

Almacene los líquidos inflamables en recipientes sellados estables.

Para evitar derrames y que se liberen vapores inflamables.



Almacene las bombonas de gas fuera de los edificios y en jaulas seguras.

Así cualquier fuga de gas se dispersará.

Nunca use diluyentes, pinturas o gasolina para quemar basura.

Porque los vapores se pueden quemar instantáneamente de forma incontrolada y lesionarle.

Separe las actividades con fuego (soldaduras y oxicortes) del material inflamable.

Para evitar que el calor generado durante el trabajo prenda el material inflamable.





Limpie los derrames de aceite, ordene los filtros de aceite usados, trapos y papel y almacénelos en recipientes resistentes al fuego por ejemplo, en contenedores de metal con tapa.

Mantener el orden reduce los riesgos de incendios y explosiones.



## Para reducir las posibilidades de incendios mientras drena gasolina de un vehículo:

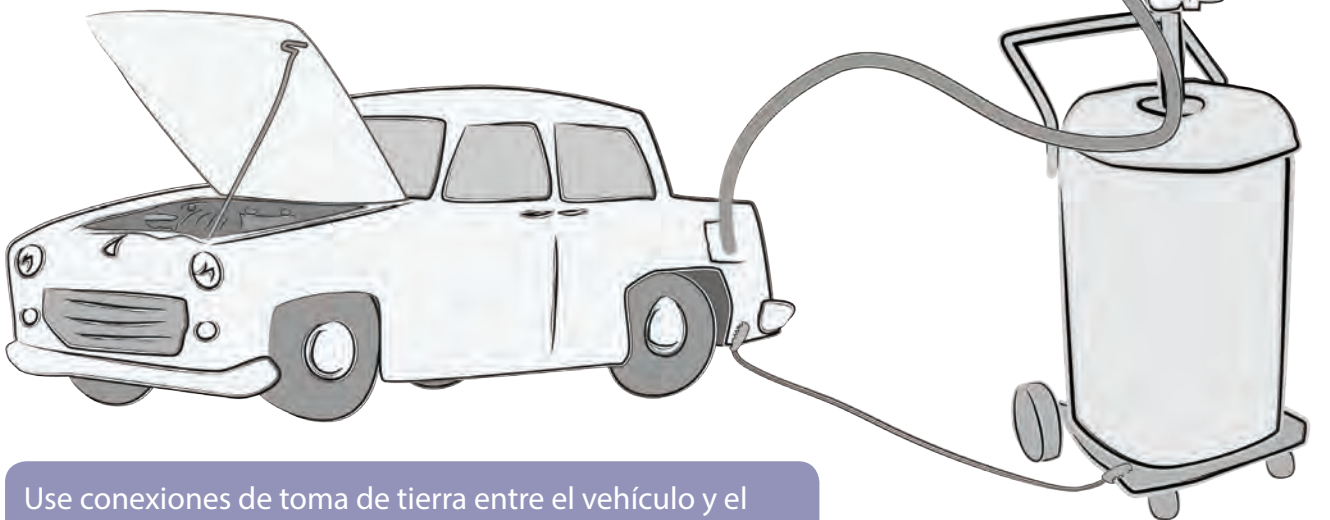


Use un recuperador de combustible (o también llamado bomba).

Esto minimiza la presencia de vapores de gasolina altamente inflamables y a su vez es un recipiente adecuado para almacenar la gasolina.

Desconecte la batería del vehículo.

Para eliminar una fuente de ignición.



Use conexiones de toma de tierra entre el vehículo y el recuperador de combustible.

Para eliminar la electricidad estática como una fuente de ignición.

Mantenga cerca un extintor de incendios de espuma o de polvo seco y asegurarse de que sabe cómo usarlo.

Para apagar incendios rápidamente y evitar que el fuego se propague a través del lugar de trabajo.

Trabaje en áreas bien ventiladas.

Para que no se cree una atmósfera explosiva.

Coméntele a sus colegas lo que está haciendo.

Para evitar una exposición innecesaria.



**Si tiene que vaciar el depósito de gasolina sin un recuperador de combustible entonces, además de las precauciones anteriores tome las siguientes medidas:**

Use un sifón o una bomba manual (no operada mediante electricidad) conectada a una manguera debidamente asegurada en los dos extremos.

Para minimizar los derrames y las posibles descargas de electricidad estática.



Use cintas de conexión de toma de tierra entre el chasis del vehículo y el contenedor.

Para eliminar las descargas de electricidad estáticas como fuente de ignición.

Use un recipiente estable de metal que se pueda cerrar de forma segura.

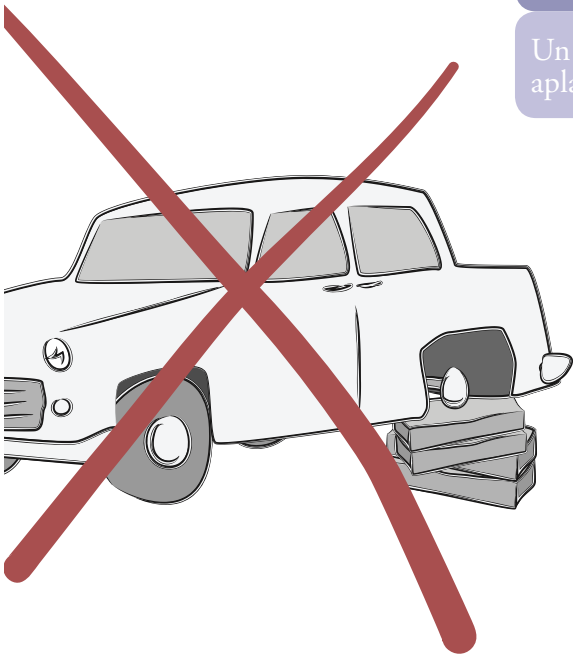
Para reducir el riesgo de derrame y evitar que los vapores de gasolina se escapen.

# Trabajar debajo de VEHÍCULOS O REMOLQUES

Mientras trabaja debajo de vehículos, remolques alzados inclinados o cabinas está en riesgo. Se encuentra debajo de un gran peso que, si no está estable o bien apoyado, se puede caer y aplastarle. Cuando se trabaja debajo de un vehículo en un foso de inspección también existe el riesgo de que los líquidos y vapores inflamables se acumulen y el foso se incendie.

Use equipos adecuados para levantar y sujetar vehículos, que hayan pasado los controles de mantenimiento, por ejemplo, gatos mecánicos o hidráulicos y soportes para el eje.

Un vehículo sujetado en equipos inadecuados se puede caer y aplastarle.



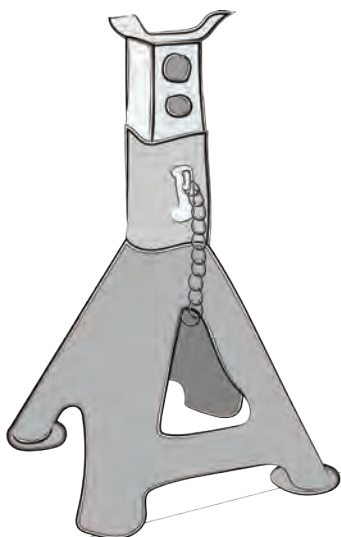
Coloque el gato hidráulico y soporte para el eje debajo de una parte reforzada del vehículo.

Así evitará que el vehículo se caiga sobre los pasadores y los trabajadores que estén debajo.



Asegúrese de que el freno de mano del vehículo está puesto y que las ruedas que siguen en contacto con el suelo están bloqueas.

Para evitar que el vehículo se mueva y se caiga del apoyo.



Asegúrese de que los pasadores del soporte para el eje son de la especificación correcta (no son pernos ni destornilladores).

Para garantizar que el soporte para el eje permanece a la altura correcta.

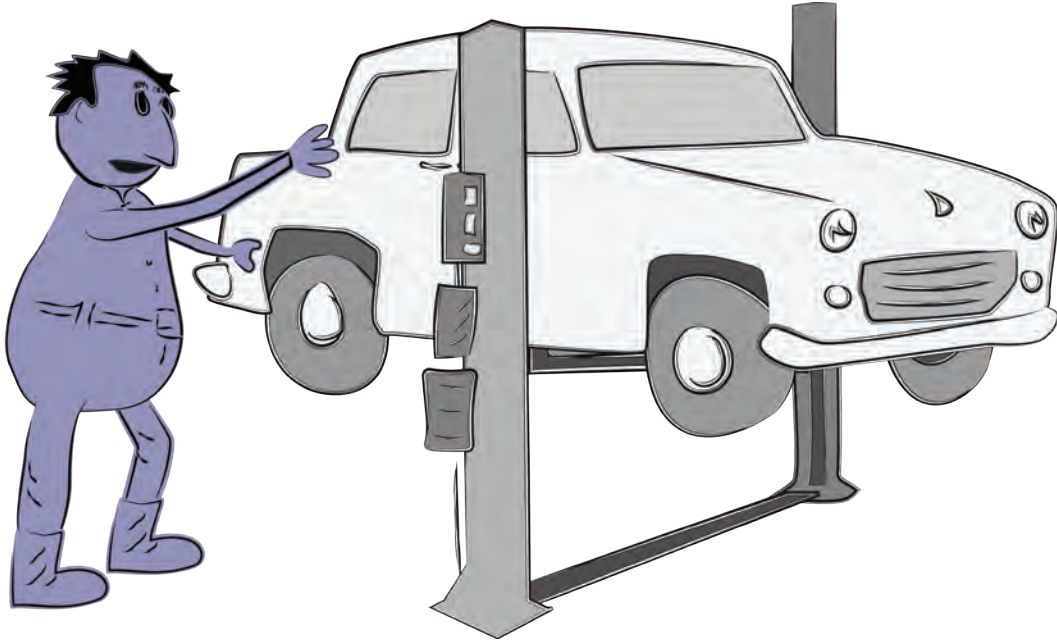
Siempre use los gatos mecánicos o hidráulicos y los soportes para el eje sobre superficies planas.

Para garantizar que no se deslizen ni se caen.

Cuando use elevadores de 2 postes:

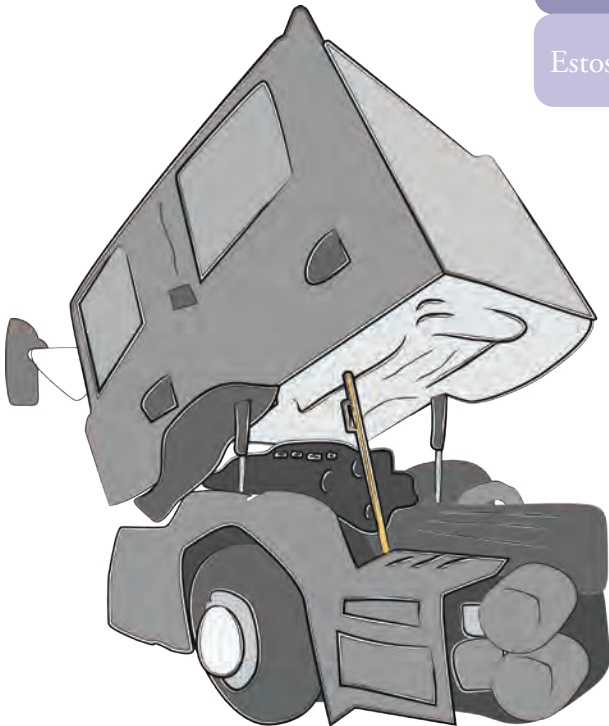
- Levante el vehículo más o menos un metro
- Asegúrese de que las almohadillas estén en la posición correcta
- Oscile el vehículo antes de subirlo más

Esto garantiza que el vehículo está correctamente equilibrado y sujeto antes de que empiece a trabajar debajo de él.



Antes de retirar piezas pesadas de vehículos asegúrese que esto no afectará a la estabilidad del vehículo.

Estos controles evitan que el vehículo se caiga del elevador.



*Cuando trabaje con remolques inclinados o cabinas de vehículos, debe garantizar que coloca soportes adicionales para prevenir que el remolque o la cabina se caigan y aplasten a los trabajadores. Los amortiguadores no necesariamente pueden soportar la carga mientras se trabaja debajo.*

# SUSTANCIAS PELIGROSAS

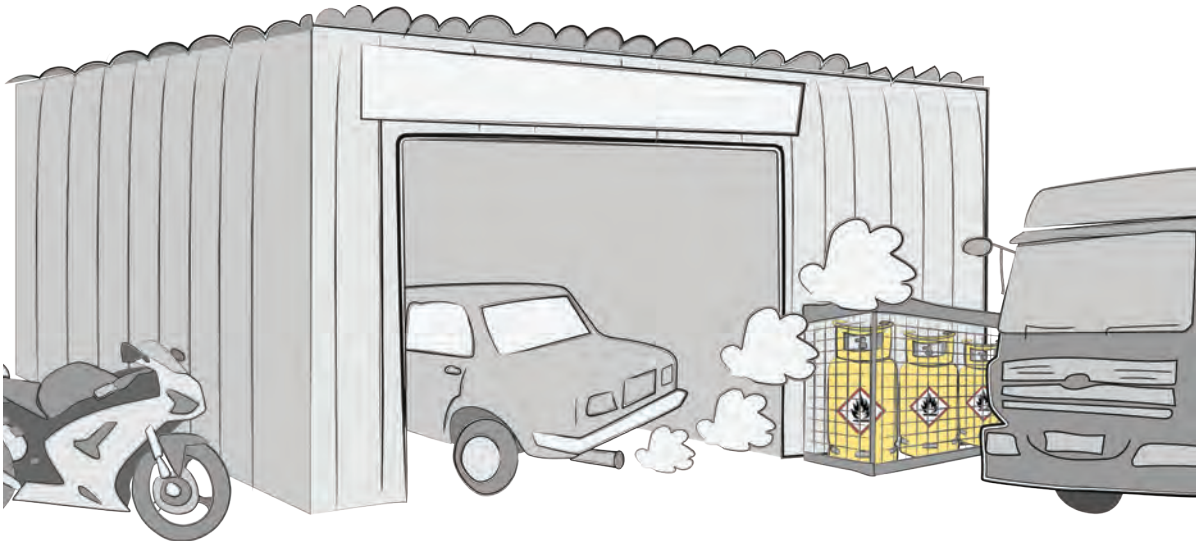
Mientras realiza mantenimientos y repara vehículos de motor está expuesto a sustancias peligrosas por ejemplo, aceites usados, materiales de limpieza, gasolina y diésel, gases contenidos en sistemas de aire acondicionado, ácidos de baterías, etc.. Es necesario que controle la exposición a estas sustancias.

Evite la exposición a los humos de los vehículos.

Para evitar que se le irriten los ojos y las vías respiratorias y evitar el riesgo de enfermedades pulmonares.

No mantenga los motores encendidos en talleres cerrados.

Para evitar altas concentraciones de gases nocivos.

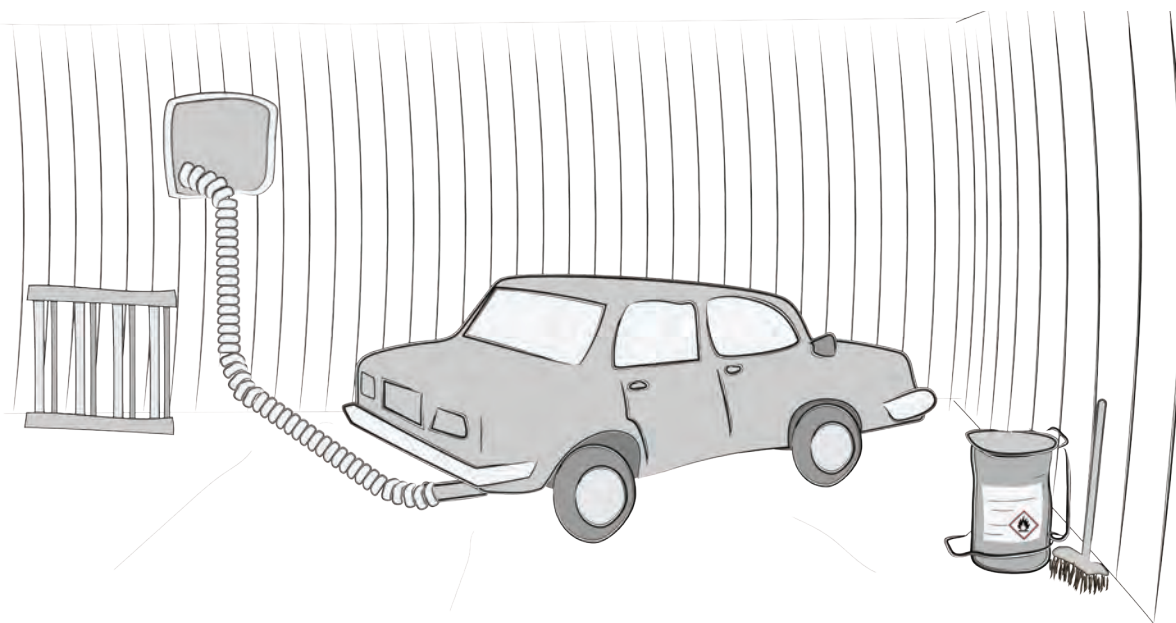


Si tiene que mantener el motor encendido, minimice el tiempo de funcionamiento y conecte los equipos de extracción al tubo de escape de los vehículos.

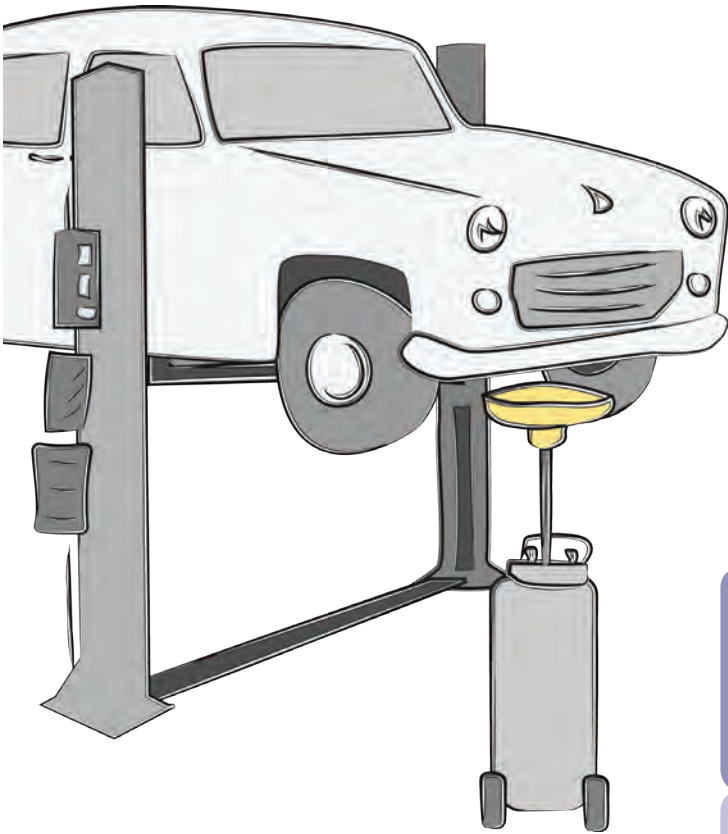
Para eliminar los gases del lugar de trabajo.

Si el equipo de extracción no está disponible abra puertas y ventanas para crear una corriente de aire.

Para reducir la acumulación de gases de escape y su exposición.







Al drenar aceite usado:

- Utilice sistemas de recolección
- Lleve guantes de nitrilo
- Lávese las manos con regularidad
- Use crema de manos con frecuencia

Para reducir el riesgo de dermatitis y cánceres de piel.



Muchos de los componentes de automóviles (por ejemplo, frenos, embragues, sellos de calor, y juntas) pueden contener amianto (un material fibroso) que si se inhala puede causar enfermedades respiratorias como por ejemplo cáncer de pulmón. Incluso aunque el amianto esté prohibido en su país, las piezas antiguas de los automóviles todavía pueden contenerlo. Asuma siempre que los componentes contienen amianto a menos que esté seguro de que no lo tienen. Cuando limpie ruedas y frenos utilice una aspiradora especializada equipada con un filtro apropiado (las diminutas partículas de amianto pasan a través de la mayoría de los filtros). Si no es posible use trapos húmedos limpios para limpiar los tambores o carcasas y cuando termine, colóquelos de inmediato en una bolsa de plástico y siga la legislación nacional relativa a cómo deshacerse de ellos. No utilice mangueras para soplar el polvo ni golpee el tambor de freno con martillos, ya que así se dispersan más partículas de amianto en el aire que respira.