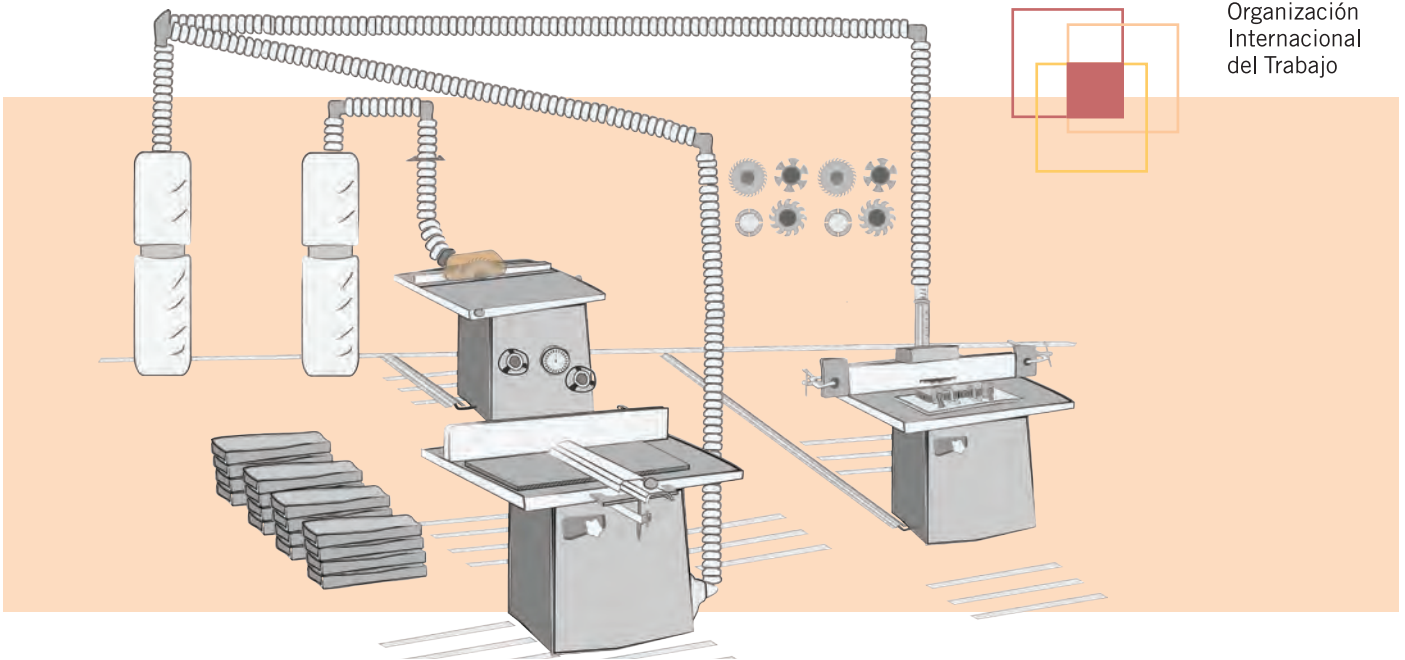


SEGURIDAD Y SALUD en el taller de madera



Organización
Internacional
del Trabajo



Existen diferentes tipos de talleres de madera, dependiendo de las actividades que en ellos se desarrollen, incluyendo desde la talla a la carpintería. En todos ellos, existen riesgos que pueden conducir a lesiones muy graves, enfermedades e incluso la muerte. ¿Sabía usted que el sector de la madera tiene una de las tasas de accidentes más altas de la industria manufacturera y que usted también podría estar en peligro?

La mayoría de los accidentes se derivan del contacto con cuchillas y herramientas de corte, pero los resbalones, los tropiezos, el polvo y el ruido también son peligros comunes que causan accidentes y enfermedades.

Esta hoja informativa le explica lo que puede hacer en ciertos casos para reducir las posibilidades de sufrir accidentes y enfermedades profesionales. Sin embargo, recuerde que hay muchos otros peligros a los que usted está expuesto, que no se incluyen aquí y puede necesitar tomar otras precauciones por ejemplo en el caso de embarazo. Así que antes de empezar cualquier tarea, deténgase y pregúntese:

1. ¿Cómo voy a hacer el trabajo?
2. ¿Sé lo suficiente para mantenerme sano y salvo?

Veamos algunas precauciones cuando trabajamos con ciertos peligros.

Por favor, contacte con su inspección del trabajo o autoridad de seguridad y salud en el trabajo más cercana para ayudarle a entender mejor los peligros y saber qué precauciones tomar.

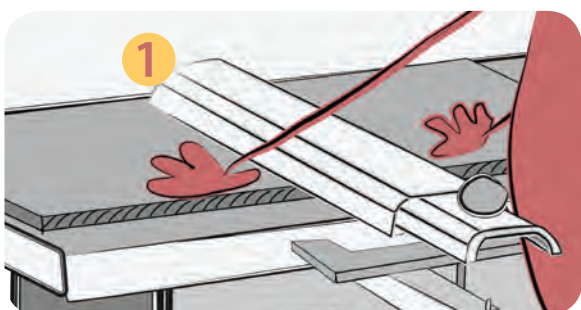
Trabajos con MAQUINARIA

La mayoría de los accidentes del sector de la carpintería ocurren en 3 máquinas, en la cepilladora (también llamada labrante o planeadora), en la sierra circular y en la tupí. Si las máquinas no están protegidas adecuadamente usted podría entrar en contacto con las partes peligrosas y sufrir una lesión grave, incluso amputaciones de dedos o extremidades superiores.

Una vez que las máquinas se apagan, las cuchillas y las hojas de la sierra siguen girando. El riesgo de tocar una cuchilla u hoja en movimiento se reduce si la máquina está protegida y equipada con un freno que haga que la cuchilla se detenga tras un periodo de tiempo corto, idealmente de 10 segundos.

Todas las personas que usen máquinas para trabajar la madera deben estar debidamente formadas, conocer los peligros y saber cómo usar las máquinas de forma segura.

Cepilladora

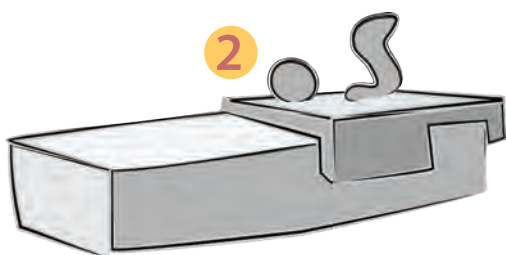


Asegúrese de que tiene un puente de protección **1** que cubre todo el árbol portacuchillas. Debe ser fácilmente regulable, es decir, sin la necesidad de ninguna herramienta.

Para evitar el contacto accidental con el árbol portacuchillas.

Ajuste las protecciones lo más cerca posible a la pieza sobre la que está trabajando.

Para reducir la sección del árbol portacuchillas que queda expuesta y reducir la posibilidad de entrar en contacto con él.



Use un taco **2** cuando trabaje con piezas de madera pequeñas.

Para mantener las manos alejadas del árbol portacuchillas.



Use un palo con empuñadura para empujar cuando sea necesario.

Para mantener las manos a una distancia segura.

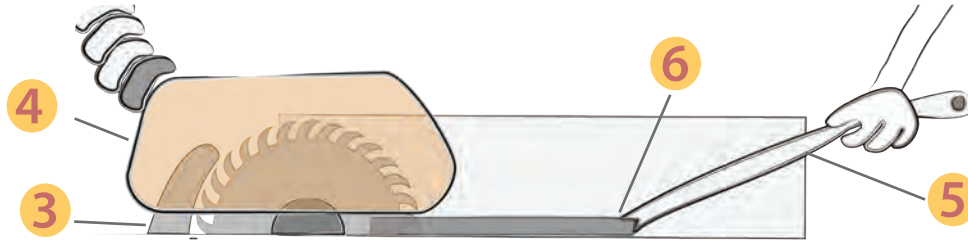
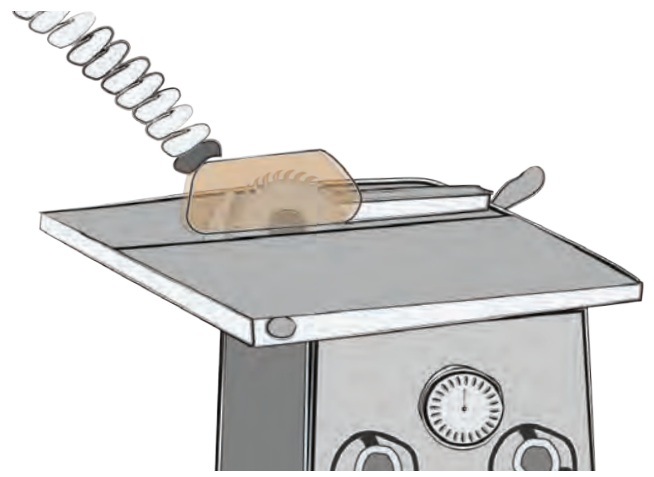
Tenga en cuenta que es de vital importancia proteger las cuchillas y seguir sistemas de trabajo seguro. Si su dedo entrase en contacto con un cortador de dos cuchillas que realiza 10.000 cortes por minuto, en una décima de segundo le cortará el dedo en 16 rebanadas.

Sierra circular

Las sierras circulares deben tener:

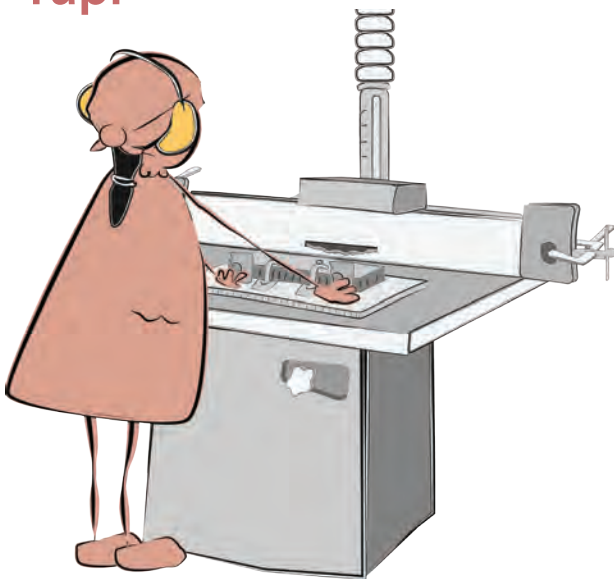
- Un cuchillo divisor **3**
- Una carcasa de protección superior que se pueda acercar a la pieza de trabajo lo máximo posible **4**

La carcasa previene el rechazo (o retroceso) de la madera hacia usted y que usted pueda tocar la hoja de sierra.



Para evitar cortes cuando use una sierra circular debe mantener las manos alejadas de la hoja. Si necesita acercarse a menos de 30 cm de la sierra use un palo con empuñadura **5** que tenga al menos 45 cm de largo y tenga una hendidura en el extremo **6**. Esto asegurará que mantiene su mano lejos de los dientes de la sierra.

Tupí



Evalúe cada trabajo minuciosamente antes de comenzar.

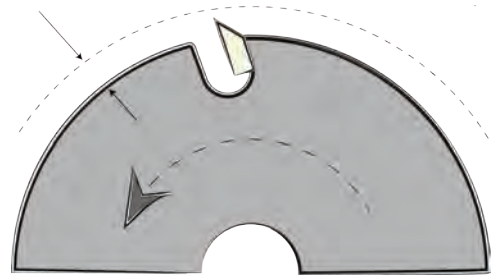
Para determinar qué protecciones necesitará y así reducir la posibilidad de tocar las cuchillas.

Considere equipar la máquina con un freno para detener la cuchilla en un periodo de tiempo corto después de apagar la máquina, idealmente en 10 segundos.

Así evita que los dedos entren en contacto con las cuchillas que permanecen en rotación aun cuando haya apagado la máquina.

Cuando sea posible utilice herramientas de corte limitadas.

Esto reduce el riesgo de rechazo o retroceso de la madera y la gravedad de la lesión (si su mano entra en contacto con la herramienta de corte).



Este tipo de maquinaria le permite realizar una amplia gama de operaciones y dependiendo de la actividad que se esté desarrollando, necesitará diferentes protecciones. No existe una única protección que le pueda proteger de todas las operaciones. En la mayoría de los casos, las chuchillas pueden protegerse muy bien y cuando ello no sea posible, se pueden utilizar guías y protectores-presores.

EL POLVO DE MADERA

El polvo de madera o serrín es muy común en los talleres, debido principalmente a que se genera en las operaciones que se realizan en las máquinas. El polvo de madera es peligroso. ¿Por qué?

- Puede causar asma, dermatitis y cáncer.
- Puede causar incendios o explosiones, ya que es inflamable.
- Usted puede resbalarse si está en el suelo.



Informe al personal sobre los peligros de la inhalación de polvo de madera y sobre las precauciones que deben tomar.

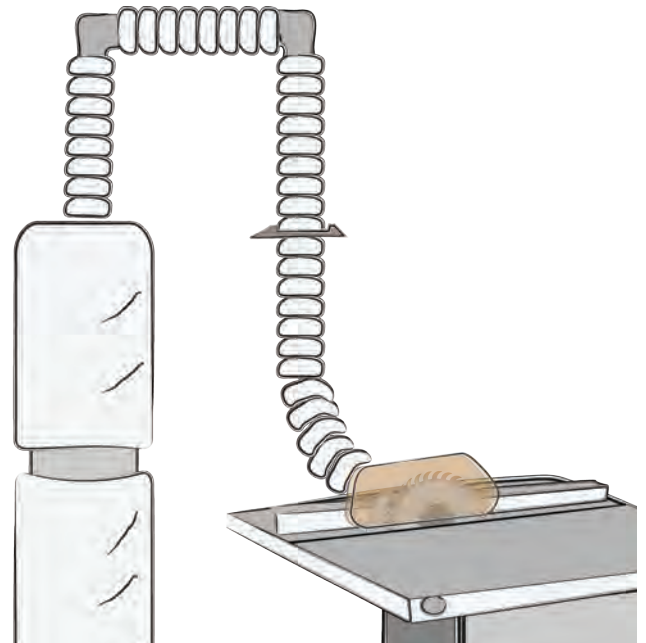
De forma que entiendan los riesgos y los controles necesarios que deben seguir para mantenerse sanos.

Aspire el polvo cuando y donde se genere usando dispositivos de aspiración conectados a las máquinas.

Al aspirar el polvo en el origen se evita que se propague y que se inhale.

Si esto no es posible use máscaras para el polvo apropiadas (consulte con el fabricante si impiden la inhalación de polvo fino).

Si no inhala el polvo reduce el riesgo de enfermedades pulmonares.



Utilice cremas para la piel una vez al día.

Debido a que el polvo de madera reseca la piel, las cremas reducen el riesgo de dermatitis.



Separe las operaciones que no generan polvo de madera (por ejemplo, los trabajos de montaje) de las que sí lo generan (por ejemplo, operaciones de máquinas).

Para reducir el número de personas expuestas al polvo.



Utilice una aspiradora industrial con filtros de polvo para limpiar el taller.

Para aspirar el polvo y evitar respirarlo. Las aspiradoras domésticas no son capaces de aspirar todas las partículas de polvo, ya que el polvo fino pasa a través de los filtros.

Si tiene que barrer el polvo, humidézcalo (por ejemplo, utilizando una regadera) y use máscaras para el polvo.

Para asegurarse de que las partículas finas no pasan al aire y vuelven a entrar en la zona de respiración.

No utilice mangueras de aire comprimido para soplar el polvo.

Ya que el polvo simplemente se remueve y vuelve a entrar en las zonas de respiración.



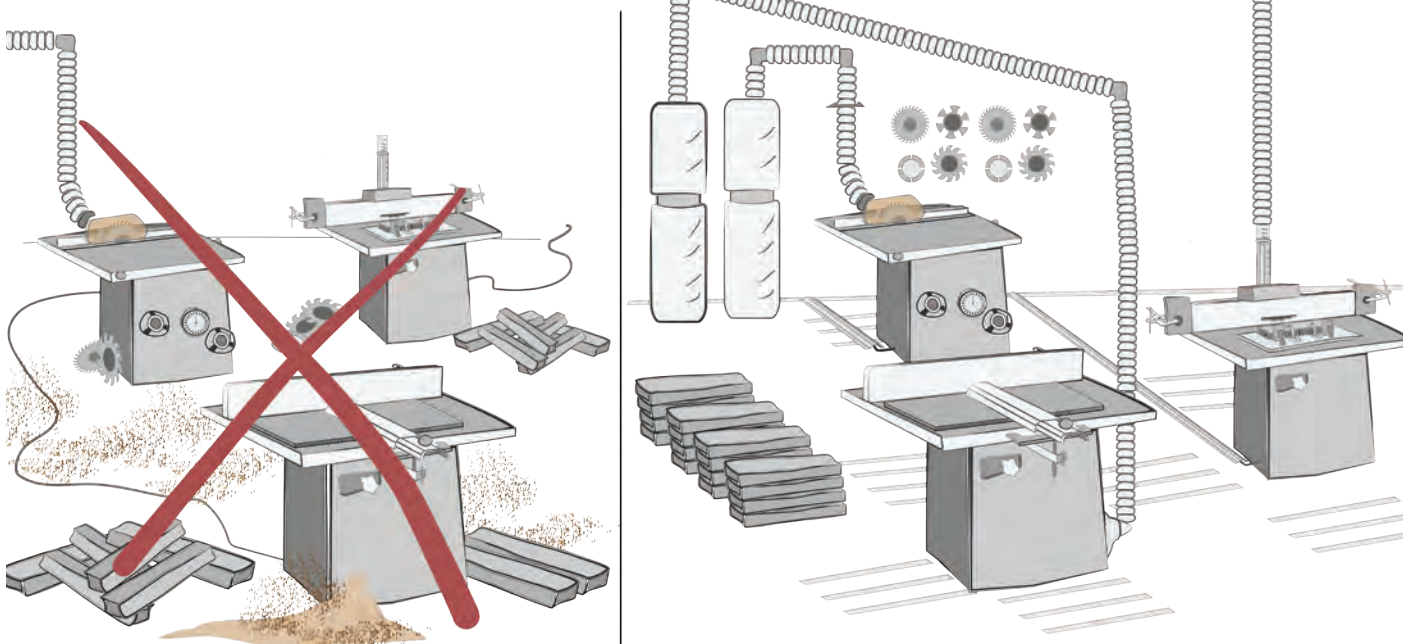
En los procesos mecanizados de madera, por ejemplo tareas de corte y lijado, se produce una gran cantidad de polvo fino de madera que no se puede ver, así como polvo que sí se puede ver. Si el polvo se inhala, los pulmones sufren. Si sigue las precauciones expuestas anteriormente se mantendrá sano.

RESBALONES Y TROPEZONES

Muchas de las personas que trabajan con la madera han resultado heridas en accidentes derivados de un resbalón o un tropezón. Las causas comunes de estos accidentes son cables y herramientas tendidas en el suelo, recortes y polvo de madera, residuos, líquidos, ceras, abrillantadores y suelos resbaladizos, desiguales o dañados. Cuando uno se tropieza o se resbala, a menudo no puede controlar lo que sucede a continuación y al caer, podría apoyarse en una máquina mal protegida y ocasionarle lesiones graves. Aunque este no sea el caso de un resbalón o de un tropezón puede resultar en otras lesiones graves.

Mantenga el taller limpio y ordenado.

Para reducir las posibilidades de resbalarse o tropezarse con cualquier cosa.



Evalúe el suelo y considere si:

- Necesita hacer reformas
- Puede colocar pintura o tiras antideslizantes alrededor de las máquinas donde el personal está trabajando de pie

Los suelos nivelados y antideslizantes reducen el riesgo de resbalones y tropezones y por lo tanto de accidentes.

Redirija los cables para que no estén en el suelo. Si no es posible, deben ser asegurados y cubiertos.

Esto elimina el peligro de tropezones alrededor de las máquinas.

Un taller ordenado no solo reduce las posibilidades de resbalones y tropezones, sino que además cuando usted sabe dónde se almacena todo es más fácil moverse y mejora la productividad.

RUIDOS

La maquinaria para trabajar la madera puede generar un gran volumen de ruido. Las exposiciones cortas pueden provocar una pérdida auditiva temporal y una exposición continuada puede causar daños auditivos permanentes. Uno de los problemas es que uno no percibe que su capacidad auditiva es cada vez menor, porque la pérdida de audición es un proceso gradual.

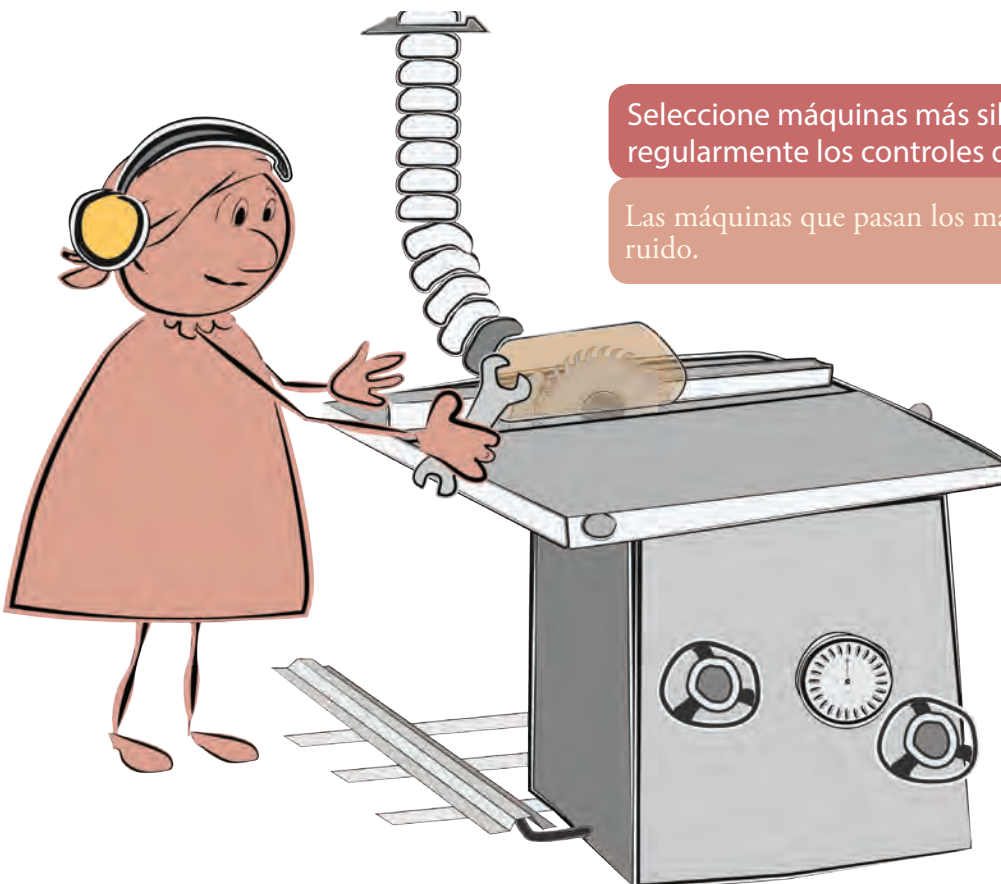
La pérdida auditiva puede ocurrir cuando se está expuesto a un nivel medio de ruido superior a 80 decibelios durante una jornada laboral de ocho horas. La pérdida se produce si está expuesto a más de 85 decibelios durante una jornada laboral de ocho horas. Si no puede escuchar a alguien situado a 2 metros de distancia hablando normalmente, entonces el nivel de ruido es probablemente lo suficientemente alto como para dañar su oído y debe tomar medidas.

Informe al personal sobre las consecuencias de la exposición al ruido.

Para que comprendan por qué tienen que tomar precauciones.

Cuando use las máquinas utilice los protectores auditivos correctamente y asegúrese de que han pasado los controles de mantenimiento.

Si se utilizan de forma incorrecta o no se realizan los controles de mantenimiento no funcionarán de forma eficaz.



Seleccione máquinas más silenciosas y realice regularmente los controles de mantenimiento.

Las máquinas que pasan los mantenimientos generan menos ruido.

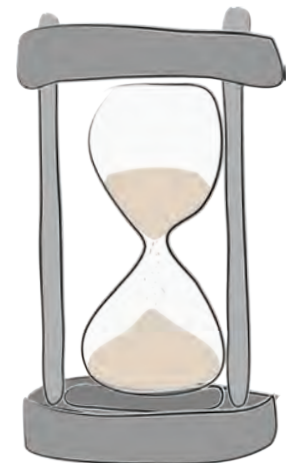
Separe las operaciones que no generan ruido (por ejemplo, los trabajos de montaje) de las que sí lo generan (por ejemplo, operaciones de máquinas).

Para reducir el número de personas expuestas.



Reduzca el número de horas de exposición al ruido del personal, por ejemplo, rotándolos entre las diferentes operaciones y áreas de trabajo.

Al reducir la cantidad de exposición, se reduce el riesgo de pérdida auditiva.



Las máquinas madereras producen niveles de ruido muy por encima de 80 decibelios. Por ejemplo, la cepilladora, la sierra circular y la tupí pueden producir niveles de ruido entre 97 y 102 decibelios. La exposición a estos niveles de ruido incluso durante períodos cortos, puede causar daños auditivos, por lo que debe seguir las precauciones anteriores para garantizar que se mantenga sano.