

Ciclo Jornadas Técnicas

Prevención de Riesgos Laborales



Segundo Trimestre 2015

Ciclo Jornadas Técnicas

Prevención de Riesgos Laborales

La eliminación y reducción de los riesgos laborales va indisolublemente ligada a la **mejora de los conocimientos y el aprendizaje continuo** de los profesionales del ámbito de la PRL.

Con este propósito, la **Oficina de Prevención de Riesgos Laborales** de Foment del Treball Nacional ha organizado, para el ejercicio 2015, un **Ciclo de Jornadas Técnicas** que permiten adquirir **nuevos conocimientos, experiencias e instrumentos eficaces** para la mejora de la seguridad y salud laboral en las empresas.

A continuación, les presentamos la **programación** de las Jornadas Técnicas correspondientes al **Segundo Trimestre** del año 2015, que se realizarán en **grupos reducidos** de responsables de prevención de riesgos laborales, mandos intermedios y, en general, profesionales del sector que quieran **ampliar y profundizar** en aspectos concretos del ámbito de la prevención de riesgos laborales.



EJERCICIO LABORAL: SOLUCIÓN A LOS TME EN LA EMPRESA

22 de Abril de 2015

De 10.00 a 13.00 h

Objetivo

Los trastornos músculo-esqueléticos representan en España más del 82% de las bajas laborales entre los 44 y 55 años. Según el European Agency for Safety and Health at Work (2005) el mayor factor de riesgo de los TME es la falta de ejercicio físico, seguido del mantenimiento de posturas estáticas y forzadas, los movimientos repetitivos y la aplicación de fuerzas intensas y repetitivas. Por ello, el objetivo de esta jornada es presentar el método "ejercicio laboral" en la empresa como medida preventiva probada en diferentes estudios pioneros en organizaciones de Cataluña como estrategia empresarial y política de prevención para la disminución de las bajas laborales causadas por TME.

Programa

1. Los TME: como afectan a nuestro día a día desde una perspectiva práctica.
2. Principales factores de riesgo de aparición de los TME en la empresa.
3. Ergonomía y ejercicio laboral: medidas complementarias y necesarias para la prevención de los TME.
4. ¿Qué es el ejercicio laboral? La individualización del ejercicio.
5. Metodología de un programa de ejercicio laboral adaptado a la realidad actual.
6. Impactos reales de los programas de ejercicio laboral.
7. Experiencias prácticas: estudios pioneros en Mutua Terrassa i Kern Pharma.

Ponente

Estel Mallorquí.

Directora Biwel Salud Empresarial. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Actividad Física y Salud. Máster Profesional de Alto Rendimiento en Deportes de Equipo.

Jordi Costa.

Técnico del Servicio de Prevención Mancomunado. Mutua Terrassa.

Gemma Vallès.

Jefa de Prevención de Riesgos Laborales y Medio Ambiente. Kern Pharma.

Inscripción



Objetivo

La extensión y complejidad de la información contenida en las Fichas de Datos de Seguridad de ciertas sustancias y mezclas químicas ha motivado la necesidad de que muchas empresas se planteen resumirlas para hacerlas más fácilmente comprensibles a los trabajadores y usuarios.

Esta jornada técnica tiene como objeto dar a conocer la herramienta informática "FDS Resumidas", elaborada por la Oficina de Prevención de Foment del Treball Nacional, mediante la cual se facilita la confección de fichas de datos de seguridad dirigidas al trabajador conteniendo la información sucinta y necesaria para la manipulación y utilización de los productos químicos con seguridad.

En la jornada, desarrollada de forma eminentemente práctica, los asistentes confeccionarán FDS mediante la aplicación informática.

Programa

1. FDS Resumidas. ¿Por qué?
2. Estructura y contenido de una FDS Resumida. Concepto de información relevante para el trabajador.
3. Elaboración de FDS Resumidas utilizando la herramienta informática.
4. Límites de la aplicación informática. Intervención del especialista en riesgos laborales en la elaboración de una FDS Resumida.

Ponente

Jordi Rabassó.

Ingeniero Industrial y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

Pere Oleart

Licenciado en Ciencias Químicas y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

Inscripción



EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES CON METODOLOGÍAS CUALITATIVAS

13 de Mayo de 2015

De 10.00 a 14.00 h

Objetivo

La exigencia de las empresas en cuanto a los riesgos psicosociales se ha ido incrementando con el tiempo y, según la Guía de Actuaciones en Riesgos Psicosociales de la Inspección de Trabajo, es necesario conocer todas las causas de los riesgos psicosociales, aludiendo directamente a las metodologías cualitativas.

Estas metodologías permiten conocer en profundidad las condiciones de trabajo relacionadas con los riesgos psicosociales en una empresa y facilitan la aplicación de medidas preventivas de una forma muy importante.

En esta jornada se darán a conocer las metodologías cualitativas, su aplicación práctica y las ventajas de su utilización.

Programa

1. Introducción.
2. Metodologías de toma de datos cualitativa.
 - 2.1. Las entrevistas.
 - 2.2. Los grupos.
3. Estructura de las tomas de datos.
4. Gestión de las distintas metodologías.
5. Aplicación práctica de la toma de datos cualitativa.

Ponente

Diego Gracia.

Director de Psicopreven, Psicólogo Industrial y Técnico Superior en PRL

Inscripción



ESTRÉS Y CONFORT TÉRMICO EN AMBIENTES INDUSTRIALES

27 de Mayo de 2015

De 09.30 a 14.00 h

Objetivo

Esta jornada pretende proporcionar herramientas preventivas a los técnicos de prevención para poder analizar los principales factores que influyen en el confort térmico dentro de un taller o nave industrial y su importancia relativa: ventilación, apantallamiento térmico, humedad relativa y enfriamiento adiabático.

Programa

1. Repaso de los principales métodos de evaluación de estrés y disconfort térmico: WBGT, Fanger, ITT...
2. Condiciones ambientales en las que son de aplicación cada uno de estos métodos. Análisis de las situaciones extremas en las que se puede aplicar WBGT o Fanger.
3. Condiciones ambientales en locales industriales. ¿Por qué se quejan los trabajadores? ¿Cómo podemos evaluar las condiciones ambientales? ¿Sirve el WBGT? ¿Sirve el Fanger?
4. Principales factores que influyen en el confort térmico dentro de un taller o nave industrial y su importancia relativa: ventilación, apantallamiento térmico, humedad relativa y enfriamiento adiabático.
5. Estudio de casos.

Ponente

Ramon Pou.

Licenciado en Ciencias Químicas y Técnico Superior en PRL

Pere Oleart.

Licenciado en Ciencias Químicas y Técnico Superior en PRL

Inscripción



LIDERAZGO EN SEGURIDAD Y SALUD PARA MANDOS INTERMEDIOS

30 de Junio de 2015

De 09.30 a 13.30 h

Objetivo

El compromiso, la actitud y aptitud de los cuadros de mando es clave para la consecución de resultados y la sostenibilidad de los negocios.

En este contexto, el objetivo de la jornada es hacer una reflexión sobre la influencia que tiene la forma de gestionar la Seguridad y Salud Laboral en el grado de compromiso del equipo, así como proporcionar criterios que puedan ser aplicados en los programas de integración de la prevención para ayudar a los mandos a mejorar sus habilidades en esta materia.

Programa

1. Conceptos básicos de liderazgo.
2. Análisis de situación.
 - 2.1. Grado de satisfacción.
 - 2.2. Posibilidad de mejora.
 - 2.3. Estrategias para el cambio.
3. La importancia de fijar objetivos y las acciones para su consecución.
4. La Seguridad y Salud Laboral como valor personal para ejercer el liderazgo.
5. Cómo ayuda la gestión de la Seguridad y Salud Laboral en los cometidos del mando.
6. Resumen y conclusiones.

Ponente

Ana Cristina Árcega.

Licenciada en Ciencias Químicas y Técnico Superior en PRL Área de Prevención de Fremap.

Inscripción



PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES

Con la colaboración de:



con la financiación de:



AT-0139/2014

Ciclo Jornadas Técnicas

Prevención de Riesgos Laborales



El Ciclo de Jornadas Técnicas en prevención de riesgos laborales es de **carácter gratuito** y se realizarán en **grupos reducidos** de asistentes, respetándose el riguroso **orden de inscripción**.

Lugar:

Av. Francesc Cambó, 10
08003- Barcelona

Más información:

Olaya Mondéjar
Oficina de PRL
Tel. 934841275

oficinatecnica@foment.com



PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES

con la financiación de:



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

AT-0139/2014